

30 AI-ИНСТРУМЕНТОВ

которые заменят сотрудника
в твоём бизнесе в 2026

5 МИНУТ AI

Один AI-инструмент. 5 минут. Каждый день.

Так, погнали — без воды.

Это не книжка. Это твой быстрый референс.

Я Алекс. Веду канал «5 минут AI» — там разбираю один инструмент в день, именно за 5 минут. Без водолейства, без «AI изменит мир», только то, что реально работает в бизнесе.

Этот PDF — то, что я бы дал самому себе год назад, когда только начинал разбираться. 30 инструментов, разделённых по 6 направлениям бизнеса. Каждый — на одной странице: что делает, кому подходит, цена, ссылка, и пару слов от меня — стоит ли вообще.

Как пользоваться: не пытайся внедрить всё сразу. Выбери одно направление, где у тебя сейчас больше всего ручной работы. Возьми один инструмент оттуда. Потести неделю. Потом следующий. По одному.

Большинство ссылок — партнёрские. Ты ничего не переплачиваешь, цена та же. Просто если что-то покупаешь по ссылке — это поддерживает канал. А я выбирал инструменты не из-за партнёрки, а потому что сам ими пользуюсь. Партнёрки — приятный бонус, не критерий выбора.

P.S. В конце есть бонус-страница «Как сделан этот канал и этот PDF». Если ты не из IT — особенно прочитай. Это то, ради чего и существует «5 минут AI».

Что внутри

Раздел 1. Контент и креатив

5 инструментов в этом разделе

Раздел 2. Маркетинг и реклама

5 инструментов в этом разделе

Раздел 3. Продажи и CRM

5 инструментов в этом разделе

Раздел 4. Автоматизация и no-code

5 инструментов в этом разделе

Раздел 5. Аналитика и ресёрч

5 инструментов в этом разделе

Раздел 6. Операционка и контент-производство

5 инструментов в этом разделе

01

Контент и креатив

5 инструментов в этом разделе

ChatGPT

Универсальный AI-копирайтер

ЧТО ДЕЛАЕТ

Генерит сценарии, посты, статьи, рассылки, скрипты звонков, описания товаров — любой текст, который ты раньше писал по два часа. За 30 секунд.

КОМУ ПОДХОДИТ

Маркетологи, владельцы малого бизнеса, контентщики, продажники.

ЦЕНА

Бесплатно или \$20/мес (Plus)

ССЫЛКА

→ chatgpt.com

Алекс говорит:

С него у меня день начинается. Если ещё не пользуешься — это как искать работу без интернета.

Claude

AI для длинных текстов и анализа

ЧТО ДЕЛАЕТ

Лучше держит контекст, чем ChatGPT, на длинных задачах: разобрать 50-страничный договор, переписать книгу в посты, проанализировать таблицу с продажами.

КОМУ ПОДХОДИТ

Юристы, аналитики, авторы, владельцы бизнеса с тонной документации.

ЦЕНА

Бесплатно или \$20/мес (Pro)

ССЫЛКА

→ claude.ai

Алекс говорит:

Когда задача жирнее 5000 слов — ухожу к нему. ChatGPT там начинает плыть.

Midjourney

Генерация изображений уровня агентства

ЧТО ДЕЛАЕТ

Делает картинки для постов, обложек, рекламы, презентаций. По текстовому запросу. Качество — индустриальный стандарт.

КОМУ ПОДХОДИТ

Все, кому нужны визуалы: соцсети, реклама, презентации, лендинги.

ЦЕНА

От \$10/мес

ССЫЛКА

→ midjourney.com

Алекс говорит:

Платил дизайнеру 30к в месяц. Теперь плачу 10 баксов и сам делаю за 15 минут.

ElevenLabs

Клонирование голоса и озвучка

ЧТО ДЕЛАЕТ

Озвучивает любой текст голосом, который ты сам выберешь — или клонируешь свой. Русский язык — как живой, без акцента.

КОМУ ПОДХОДИТ

Создатели подкастов, озвучка видео, голосовые рассылки, IVR в бизнесе.

ЦЕНА

Бесплатно (10 мин/мес) или от \$5/мес

ССЫЛКА

→ elevenlabs.io

Алекс говорит:

Клонировал свой голос за 1 минуту. Теперь видео озвучивает за меня — даже когда я в отпуске.

HeyGen

AI-аватары и видео без камеры

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

Создаёт видео с говорящим аватаром по тексту. Можно сделать клон себя — и ролики выходят автоматически. Поддержка 100+ языков.

КОМУ ПОДХОДИТ

Эксперты, инфобизнес, корпоративные обучения, контент-фабрики.

ЦЕНА

От \$24/мес (Creator)

ССЫЛКА

→ heygen.com

Алекс говорит:

Каналы на YouTube без съёмок — это сюда. Один из главных инструментов всего нашего пайплайна.

02

Маркетинг и реклама

5 инструментов в этом разделе

Notion AI

Рабочее пространство с AI внутри

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

База знаний, задачи, документы, CRM-лайт — всё в одном. AI пишет, суммирует, переводит, генерит идеи прямо в документе.

КОМУ ПОДХОДИТ

Команды до 50 человек, фрилансеры, владельцы бизнеса, контентщики.

ЦЕНА

Бесплатно или от \$10/мес + \$10 за AI

ССЫЛКА

→ notion.so

Алекс говорит:

Один Notion заменил мне Trello, Google Docs, Excel и три чата. Серьёзно, всё там.

Jasper

AI-копирайтер для маркетинговых кампаний

ЧТО ДЕЛАЕТ

Заточен под рекламу: лендинги, посты, email-цепочки, объявления для Google/Facebook. Помнит твой бренд и tone of voice.

КОМУ ПОДХОДИТ

Маркетологи, агентства, e-commerce.

ЦЕНА

От \$39/мес

ССЫЛКА

→ jasper.ai

Алекс говорит:

Специализированный, но дорогой. Если ChatGPT — это швейцарский нож, Jasper — это станок.

Writesonic

Контент-фабрика на минималках

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

Генерит SEO-статьи, посты, описания товаров. Есть встроенный AI-голосовой бот. Дешевле Jasper, проще ChatGPT.

КОМУ ПОДХОДИТ

Блогеры, e-commerce, SEO-специалисты, малый бизнес.

ЦЕНА

От \$19/мес

ССЫЛКА

→ writesonic.com

Алекс говорит:

Если нужно за вечер выкатить 20 SEO-статей — Writesonic. Дешёво и быстро.

Canva Magic Studio

Дизайн с AI для не-дизайнеров

ЧТО ДЕЛАЕТ

Кнопка «сделай красиво». AI убирает фон, генерит изображения, переводит баннеры на разные языки, делает презентации из текста.

КОМУ ПОДХОДИТ

Все, у кого нет дизайнера. То есть почти все.

ЦЕНА

Бесплатно или \$14/мес (Pro)

ССЫЛКА

→ canva.com

Алекс говорит:

У меня 80% креативов в рекламе — из Canva. Дешевле, чем фрилансер за один баннер.

Predis.ai

Автогенерация постов для соцсетей

ЧТО ДЕЛАЕТ

Загружаешь тему или ссылку на сайт — получаешь готовые карусели, посты, видео для Insta/TikTok/LinkedIn. С хэштегами и подписями.

КОМУ ПОДХОДИТ

SMM-щики, малый бизнес, e-commerce.

ЦЕНА

Бесплатно (15 постов/мес) или от \$32/мес

ССЫЛКА

→ predis.ai

Алекс говорит:

Когда нет SMM-щика — Predis закрывает 70% задач. Не идеально, но работает.

03

Продажи и CRM

5 инструментов в этом разделе

HubSpot

Бесплатная CRM с AI на стероидах

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

CRM, маркетинг, продажи, поддержка — всё в одной системе.

AI-ассистент пишет письма, суммирует звонки, прогнозирует сделки.

КОМУ ПОДХОДИТ

B2B-команды, агентства, стартапы, любой малый бизнес.

ЦЕНА

Бесплатно (CRM) или от \$15/мес

ССЫЛКА

→ hubspot.com

Алекс говорит:

Если тебе нужна CRM — начинай с HubSpot. Бесплатной версии хватит на год роста.

Salebot

Чат-боты в Telegram, VK, WhatsApp

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

Конструктор автоворонки без кода. Прогрев, продажи, поддержка — всё через бота. Интеграции с Tilda, GetCourse, AmoCRM.

КОМУ ПОДХОДИТ

Инфобизнес, эксперты, онлайн-школы, услуги.

ЦЕНА

От 990 ₽/мес

ССЫЛКА

→ salebot.pro

Алекс говорит:

Запустил воронку в Telegram за вечер — на следующий день первые продажи. Самый окупаемый инструмент в моём стеке.

BotHelp

Автоворонки и рассылки в мессенджерах

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

Альтернатива Salebot. Сильнее в визуальном редакторе сценариев, есть мощная аналитика и A/B-тесты воронок.

КОМУ ПОДХОДИТ

Маркетологи, эксперты, продюсеры курсов.

ЦЕНА

От 990 ₽/мес

ССЫЛКА

→ bothelp.io

Алекс говорит:

BotHelp удобнее для тех, кто рисует воронки на доске. Salebot — для тех, кто думает кодом.

Apollo.io

База B2B-лидов на 270 миллионов

ЧТО ДЕЛАЕТ

Поиск контактов по индустрии, должности, размеру компании. Email + LinkedIn + телефон. Встроенный AI-помощник для писем.

КОМУ ПОДХОДИТ

B2B-продажи, агентства, рекрутёры.

ЦЕНА

Бесплатно (50 кредитов/мес) или от \$49/мес

ССЫЛКА

→ apollo.io

Алекс говорит:

Holy grail для холодного аутрича. За \$49 ты получаешь то, что раньше стоило \$5000 в год.

Pipedrive

Простая CRM для продавцов-практиков

ЧТО ДЕЛАЕТ

Без перегруза. Воронка, задачи, AI-помощник для приоритизации сделок. Идеально для команд 2-20 человек.

КОМУ ПОДХОДИТ

Малый и средний бизнес, отделы продаж.

ЦЕНА

От \$14/мес

ССЫЛКА

→ pipedrive.com

Алекс говорит:

Когда HubSpot слишком жирный, а в Excel уже стыдно — Pipedrive ровно посередине.

04

Автоматизация и no-code

5 инструментов в этом разделе

Make.com

Визуальная автоматизация всего

ЧТО ДЕЛАЕТ

Соединяет 1500+ сервисов в сценарии. Получил заявку → создал клиента в CRM → отправил письмо → добавил в Notion. Без программиста.

КОМУ ПОДХОДИТ

Любой, кто делает одну и ту же операцию руками больше 3 раз.

ЦЕНА

Бесплатно (1000 операций/мес) или от \$9/мес

ССЫЛКА

→ make.com

Алекс говорит:

Сначала кажется магией, потом — необходимостью. У меня 30+ сценариев работают в фоне 24/7.

Zapier

Старший брат Make: больше интеграций, выше цена

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

Тот же принцип «триггер → действие», но с 6000+ интеграциями. Особенно хорош для редких сервисов, которых нет в Make.

КОМУ ПОДХОДИТ

Бизнес-юзеры, продактовые команды, агентства.

ЦЕНА

Бесплатно или от \$20/мес

ССЫЛКА

→ zapier.com

Алекс говорит:

Если в Make чего-то нет — оно есть в Zapier. Но платить лучше за один из двух, не за оба.

n8n

Open-source автоматизация без лимитов

ЧТО ДЕЛАЕТ

Альтернатива Make/Zapier для тех, кто любит контроль. Self-hosted на своём сервере за \$5/мес — и никаких лимитов на сценарии.

КОМУ ПОДХОДИТ

Технические команды, агентства, самостоятельные предприниматели с уклоном в технику.

ЦЕНА

Бесплатно (self-hosted) или от \$20/мес (Cloud)

ССЫЛКА

→ n8n.io

Алекс говорит:

Когда счёт от Make перевалил за \$200 — переехал на n8n. Сэкономил на инструменте, потратил на VPS — выгодно с первой недели.

Airtable

Excel + база данных + автоматизация

ЧТО ДЕЛАЕТ

Если Notion — для текста и задач, то Airtable — для структурированных данных и связей. CRM, контент-план, склад, что угодно.

КОМУ ПОДХОДИТ

Операционка, контент-планы, базы клиентов, простые внутренние тулзы.

ЦЕНА

Бесплатно или от \$20/мес

ССЫЛКА

→ airtable.com

Алекс говорит:

Хранит контент-план всего этого канала. Без неё бы давно потерялся.

Tilda

Лендинги без программиста за час

ЧТО ДЕЛАЕТ

Самый популярный конструктор сайтов в РФ. Готовые блоки, интеграции, оплаты. AI-генератор текста и картинок встроен.

КОМУ ПОДХОДИТ

Лендинги, простые интернет-магазины, инфопродукты, портфолио.

ЦЕНА

От 750 ₽/мес

ССЫЛКА

→ tilda.cc

Алекс говорит:

Все мои продающие страницы — на Tilda. Делаешь за вечер, продаёшь годами.

05

Аналитика и ресёрч

5 инструментов в этом разделе

Perplexity

Google + ChatGPT в одном

ЧТО ДЕЛАЕТ

Поиск с AI-ответами и ссылками на источники. Можно задать сложный вопрос — получишь не 10 ссылок, а готовый разбор с цитатами.

КОМУ ПОДХОДИТ

Все, кто ресёрчит: маркетологи, аналитики, авторы, исследователи.

ЦЕНА

Бесплатно или \$20/мес (Pro)

ССЫЛКА

→ perplexity.ai

Алекс говорит:

За год им я открывал Google раз пять. Это новая норма поиска.

ChatGPT Code Interpreter

Аналитик данных за \$20/мес

ЧТО ДЕЛАЕТ

Грузишь Excel — получаешь графики, инсайты, ответы на вопросы. Без формул, без SQL. Просто на русском говоришь, что хочешь.

КОМУ ПОДХОДИТ

Маркетологи, аналитики, владельцы бизнеса с массивами данных.

ЦЕНА

В подписке ChatGPT Plus (\$20/мес)

ССЫЛКА

→ chatgpt.com

Алекс говорит:

Уволил аналитика, который брал 70к/мес за то же, что эта штука делает за минуту.

Claude Projects

AI-эксперт по твоим документам

ЧТО ДЕЛАЕТ

Загружаешь сотни документов в проект — Claude становится экспертом по ним. Отвечает на вопросы, пишет ответы клиентам, готовит выжимки.

КОМУ ПОДХОДИТ

Юристы, консультанты, support-команды, авторы.

ЦЕНА

В подписке Claude Pro (\$20/мес)

ССЫЛКА

→ claude.ai

Алекс говорит:

Скормил все договоры и брифы клиентов — теперь готовит ответы за меня в стиле бренда.

Tavily

AI-ресёрч через API

ЧТО ДЕЛАЕТ

Делает глубокий веб-ресёрч и возвращает структурированные данные. Используется в автоматизациях — например, мониторить упоминания бренда.

КОМУ ПОДХОДИТ

Технические команды, продакты, разработчики автоматизаций.

ЦЕНА

Бесплатно (1000 запросов/мес) или от \$30/мес

ССЫЛКА

→ tavily.com

Алекс говорит:

Когда нужно превратить «погугли это» в автоматизацию — Tavily.

Plerdy

AI-аналитика поведения на сайте

ЧТО ДЕЛАЕТ

Тепловые карты, запись сессий, AI-инсайты «почему люди уходят с этой страницы». UX-аналитик в подписке.

КОМУ ПОДХОДИТ

Владельцы сайтов, маркетологи, продактовые команды.

ЦЕНА

Бесплатно или от \$32/мес

ССЫЛКА

→ plerdy.com

Алекс говорит:

За месяц нашёл 3 косяка в воронке, которые стоили мне 15% выручки. Окупился в первый день.

06

Операционка и КОНТЕНТ-ПРОИЗВОДСТВО

5 инструментов в этом разделе

GetCourse

Платформа онлайн-школы под ключ

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

Сайт, оплаты, рассылки, личный кабинет ученика, авто-вебинары — всё в одной системе. №1 для инфобизнеса в РФ.

КОМУ ПОДХОДИТ

Эксперты, продюсеры, авторы курсов и марафонов.

ЦЕНА

От 4 400 ₽/мес

ССЫЛКА

→ getcourse.ru

Алекс говорит:

Если запускаешь курс — даже не думай, ставь GetCourse.
Альтернативы только хуже.

GetResponse

Email-маркетинг с AI-копирайтером

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

Рассылки, авто-серии, лендинги, вебинары. AI пишет письма, оптимизирует темы, A/B-тестит за тебя.

КОМУ ПОДХОДИТ

Бизнес с email-базой от 500 человек.

ЦЕНА

Бесплатно (500 контактов) или от \$19/мес

ССЫЛКА

→ getresponse.com

Алекс говорит:

Email — самый окупаемый канал в маркетинге. GetResponse делает его в 10 раз быстрее.

Submagic

Авто-субтитры и нарезка для шортсов

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

Загружаешь длинное видео — получаешь готовые шортсы с дерзкими подписями, эмодзи, B-roll. Под все вертикальные форматы.

КОМУ ПОДХОДИТ

Контент-мейкеры, эксперты, маркетологи, эджентси.

ЦЕНА

От \$16/мес

ССЫЛКА

→ submagic.co

Алекс говорит:

Сэкономил мне 8 часов в неделю на монтаже. И субтитры выглядят круче, чем вручную.

Opus Clip

Один лонг → 30 шортсов на автопилоте

● **ЕСТЬ ПАРТНЁРСКАЯ ССЫЛКА — ПОДДЕРЖИ КАНАЛ**

ЧТО ДЕЛАЕТ

AI находит лучшие моменты в длинном видео и делает из них вирусные клипы. Авто-кадрирование, субтитры, эмодзи, B-roll.

КОМУ ПОДХОДИТ

Подкастеры, ютуберы, эксперты — все, у кого есть длинные видео.

ЦЕНА

Бесплатно или от \$19/мес

ССЫЛКА

→ opus.pro

Алекс говорит:

Загрузил 1 интервью на час — получил 25 шортсов. На месяц контента, без работы.

Senler

Рассылки и боты в ВКонтакте

ЧТО ДЕЛАЕТ

Главный инструмент для работы с аудиторией VK. Чат-боты, рассылки, целевые сегменты, авто-воронки.

КОМУ ПОДХОДИТ

Все, кто работает с VK-аудиторией: эксперты, e-commerce, инфобизнес.

ЦЕНА

Бесплатно (150 подписчиков) или от 150 ₽/мес

ССЫЛКА

→ senler.ru

Алекс говорит:

Если у тебя есть VK-сообщество без Senler — ты теряешь деньги каждый день.

БОНУС

Как сделан этот PDF и весь канал — за 30 минут в день, одним человеком

Если кажется, что для запуска контент-канала нужны команда, монтажёр, оператор, копирайтер и SMM-щик — забудь. Вот стек, который делает этот канал.

- **Сценарии** — Claude и ChatGPT пишут разборы по трендовым темам
- **Видео** — HeyGen, мой клонированный аватар озвучивает сценарий
- **Голос** — ElevenLabs, клон моего голоса на русском
- **Шортсы** — Submagic режет лонг на вертикальные клипы с субтитрами
- **Воронка и автопостинг** — n8n на VPS за \$5/мес оркестрирует весь пайплайн
- **Хаб подписчиков** — Senler в VK-сообществе + лендинг с этим PDF

Бюджет всего стека: ~\$130 в месяц. Это меньше, чем зарплата одного стажёра-SMMщика. И работает 24/7, без отпусков и больничных.

Скоро запустим обучающий продукт — пошаговая сборка такого же завода под себя. Подпишись на канал, чтобы не пропустить запуск.

Подпишись

Один AI-инструмент. 5 минут. Каждый день.

Instagram → @ai5min

YouTube → @the5minai

VK → vk.com/the5minai

Если этот PDF был полезен — поделись с тем, кому он бы тоже зашёл.

Это лучшее «спасибо», которое можно сделать.

До встречи в эфире.

— Алекс, ведущий 5min AI